



RSV

WAT is RSV?

RSV, voluit Respiratoir Syncytiaal Virus, is een erg besmettelijk verkoudheidsvirus dat tot infectie van de luchtwegen leidt. Het komt vooral voor bij baby's en kinderen tot vijf jaar. Hoe jonger het kind, hoe ernstiger de symptomen. Op latere leeftijd kun je ook RSV oplopen, maar dan gaat het meestal om een milde vorm. Vooral in het begin van de infectie kunnen de symptomen lijken op die van een gewone verkoudheid. De patiënt heeft last van slijmen, een verstopte neus, hoesten, moeilijk ademen en soms koorts. De klachten kunnen echter een stuk ernstiger worden en de koorts kan hoog oplopen. Ook is er een grotere kans op verwickelingen, zoals een longontsteking of middenoorontsteking, dan bij een gewone verkoudheid. Sommige kinderen krijgen ernstige ademhalingsproblemen of kunnen door zwakte nog nauwelijks eten of drinken.

HOE behandel je RSV?

Er is geen genezende behandeling: je kunt alleen de symptomen verlichten, onder meer door regelmatig het neusje te spoelen. Soms is ook een ondersteunende aerosolbehandeling met luchtwegverwijdende medicatie nodig. Zowat een derde van de baby's met RSV moet in het ziekenhuis worden opgenomen, meestal voor kunstmatige voeding of voor aerosoltherapie. Een enkele keer belandt een kind op intensieve zorg voor beademing of wegens zware complicaties. Wees vooral alert op hoge koorts, ademhalingsproblemen of verandering van kleur in het gelaat. Zoek in dat geval snel hulp.

HOE kunt u RSV voorkomen?

U kunt het risico beperken door de algemene voorzorgsmaatregelen toe te passen, zoals papieren zakdoeken gebruiken en vaak de handen wassen. Een vaccin tegen RSV bestaat er niet. Er is wel een immuuntherapie, maar die is peperduur en wordt uitsluitend gegeven aan kinderen voor wie besmetting met RSV levensbedreigend kan zijn. Het gaat dan vooral om bepaalde kinderen die te vroeg geboren zijn of die een hartoperatie moeten ondergaan. Het kind krijgt dan meerdere keren medicatie, waarna de kans om de ziekte op te lopen erg klein wordt.

NOLOGIE RAZENDSNEL

HET ABC VAN HET DNA

Elke mens is opgebouwd uit ontelbaar veel cellen. In de kern van elke cel bevinden zich 23 paar chromosomen, 46 in totaal dus. Per paar is één chromosoom telkens overgeërfd van de moeder, het andere van de vader. Op die chromosomen ligt het erfelijke materiaal opgeslagen. Elk chromosoom bevat duizenden genen, die afzonderlijk of in combinatie met elkaar verantwoordelijk zijn voor een hele reeks eigenschappen, zoals lengte, haarkleur... Een mens heeft naar schatting 21.000 genen, verspreid over de 23 chromosomen. Elk gen is samengesteld uit DNA en telt duizenden codes of nucleotiden. Een afwijking in een gen is een genmutatie. De volledige verzameling genetisch materiaal – alle chromosomen en genen samen – wordt een genoom genoemd.