



UZA-medewerkers over een patiënt of moment om nooit te vergeten.

Luc Arnauts, verpleegkundige op de afdeling hartkatheterisatie, zal nooit de eerste patiënt vergeten die in het UZA een harttransplantatie onderging. 'Dat iemand op zo korte tijd zo spectaculair beter kon worden, dat hadden we nog nooit gezien.'

## ’ DIE EERSTE HARTTRANSPLANTATIE

'Ik werk al 30 jaar in het UZA, waarvan 25 jaar in het katheterisatielab. Die eerste harttransplantatie, in 1994, was toch iets heel bijzonders. Het was een ingrijpende gebeurtenis voor alle betrokkenen. De techniek was nieuw voor ons en er komt hoe dan ook veel bij kijken. De patiënt in kwestie was een nog jonge man, die eigenlijk zo goed als terminaal was. Voor zijn operatie moest hij een katheterisatie ondergaan, en ook nadien moest hij regelmatig bij ons langskomen. Om na te gaan of het hart niet werd afgestoten, moesten we geregeld een biopsie van het hartweefsel nemen.'

'Zo hebben wij de patiënt van dichtbij zien evolueren van heel zwak en zo goed als terminaal, naar een sterke, sportieve jonge man. Hoe zwaar die operatie ook was, de week nadien liep hij al rond. Onvoorstelbaar. Het verschil was echt spectaculair, want voor de operatie was hij zo goed als bedlegerig. Ook nadien worden die patiënten alsmat sterker. Ze volgen revalidatie, en sommigen zijn na een tijdje tot echte sportprestaties in staat. In het algemeen zien wij hier in het kathlab heel snel het resultaat van wat we doen voor de patiënt. Als ze binnenkomen na een hartinfarct liggen ze echt af te zien, en eens die geblokkeerde slagader weer open is doordat we een stent hebben ingebracht, liggen ze een paar uur later soms alweer te lachen.'

# IËNTEN WEGING

alleen gezondheidstips. Aan het begin en aan het einde van hun deelname ondergaan de patiënten telkens een aantal onderzoeken, om hun conditie en hun risico op hart- en vaatziekten in kaart te brengen. 'In de loop van volgend jaar hoop ik alle resultaten bij elkaar te hebben', aldus Van Craenenbroeck.

Voor de patiënten die dagelijks de hometrainer op moeten, is het vooral in het begin flink doorbijten. Van Craenenbroeck: 'De eerste twee weken verbetert hun conditie al meteen aanzienlijk. Dat betekent echter ook dat ze de inspanning sterk moeten opdrijven om aan diezelfde hartslag te trainen. Dat is zwaar. Als ze volhouden, krijgen ze er echter een betere conditie voor in de plaats. En dan zullen ze zich net minder moe voelen. Die vicieuze cirkel doorbreken, is de uitdaging.'

GEZOCHT

### NIERPATIËNTEN

Bent u nierpatiënt en wilt u meedoen aan een onderzoek rond beweging en hart- en vaatziekten? Dan kunt u zich aanmelden aan het onthaal van de consultatie nefrologie of contact opnemen via T 03 821 38 72 of [amaryllis.van.craenenbroeck@uza.be](mailto:amaryllis.van.craenenbroeck@uza.be). De dienst is op zoek naar patiënten van minimum 18 jaar oud die nog niet aan de dialyse zijn.