

# Kampioen!

**Ropeskipping is de grote passie van Noémi (14). Zo'n 2,5 jaar geleden vreesde ze even haar sportambities te moeten opbergen: ze bleek type 1 diabetes te hebben.**

**H**et was me opgevallen dat Noémi fel was vermagerd' vertelt Christel, Noémi's mama. Ze dronk ook veel en moest vaak plassen. Ik herkende de symptomen niet direct, maar besloot toch naar de huisdokter te stappen. Toen die haar bloed liet onderzoeken, werd zijn vermoeden bevestigd: Noémi had type 1 diabetes. De diagnose kwam hard aan. Diabetes is tenslotte een ziekte die je voor de rest van je leven meedraagt.'

## Enge naalden

De dokter stuurde Noémi meteen naar het ziekenhuis. 'In het UZA moest ik aan het infuus', herinnert Noémi zich. 'Ik was bang, want ik wist niet wat de ziekte inhield. Gelukkig hebben de diabeteseducatoren me goed opgevangen. Ze gaven me veel informatie over de ziekte. Ze leerden me ook insuline spuiten. Dat was best eng. Met de hulp van het diabetesteam heb ik beetje bij beetje mijn angst voor de naalden overwonnen. Maar mijn grootste vrees was dat ik niet meer zou kunnen ropeskippen. Ook op dat vlak kon het diabetesteam mij geruststellen. Sporten met diabetes kan perfect. In het begin was het wel wat zoeken: hoeveel koolhydraten

mag je precies eten en hoeveel insuline moet je spuiten om goed te kunnen trainen? Intussen weet ik al beter wat ik moet doen om mijn bloedsuikerwaardes onder controle te houden.'

## WK in Hongkong

Dat Noémi al snel de ingewikkelde spelregels van diabetes in de vingers kreeg, blijkt duidelijk uit haar sportieve prestaties. Amper een jaar na haar diagnose werd ze geselecteerd om deel te nemen aan het EK ropeskipping in Florida. En hadden er geen praktische bezwaren in de weg gestaan, dan had ze dit jaar België vertegenwoordigd op het WK in Hongkong. 'Haar diabetes belemmert Noémi niet om de dingen te doen die ze wil doen', zegt mama Christel. 'Al blijft het ook vandaag nog wat zoeken. Binnenkort gaan we op vakantie met het vliegtuig. We vliegen 's nachts, en ik vraag me af hoe dat dan moet met de inspuitingen. Het is fijn te weten dat ik met mijn twijfels bij het diabetesteam van het UZA terecht kan. Ook al stel je duizend keer dezelfde vraag, zowel de educatoren als de artsen blijven altijd heel geduldig en nemen uitgebreid de tijd om uitleg te geven. Dat maakt het allemaal een heel stuk draaglijker!' ☺