

ALLERGIE BIJ 'MIJN TO DIE

Volgens onderzoekers ontwikkelt ongeveer één op de vier kinderen in Europa allergische reacties. Bovendien zit dat aantal duidelijk in de lift. Prof. dr. Margo Hagendorens, kinderarts in het UZA, legt uit waarop je als ouder kunt letten en wat de recentste behandelingsmethodes zijn.



KINDEREN

‘MIJN TONG LUST APPEL NIET’

In vergelijking met tien jaar geleden krijg ik duidelijk meer kinderen met allergieën over de vloer’, zegt dokter Hagendorens. ‘Voor een deel kan dat te maken hebben met een veranderd doorverwijsprofiel bij artsen die de UZA-knowhow op dit vlak beter kennen. Maar ik merk ook dat allergische reacties al op jongere leeftijd dan vroeger opduiken. Patiënten ontwikkelen vaker verschillende allergieën tegelijk. En ik zie door de band zwaardere reacties dan tien jaar geleden.’

Allergisch traject

De meest voorkomende allergieën bij kinderen zijn huidklachten, maag-darmproblemen en irritatie van de luchtwegen. Dr. Hagendorens: ‘In de vakliteratuur spreekt men over de *gemiddelde allergische mars* die een kind aflegt. Tijdens het eerste levensjaar krijgen we vooral te maken met huidklachten zoals eczeem en maagdarmklachten, als uiting van voedselallergie. Daarna kunnen de allergische klachten tussen de vier en zeven jaar verschuiven naar de luchtwegen met astma en neuslast.’

Niet elk kind volgt natuurlijk dit traject. Sommigen ontwikkelen een bepaalde allergie vroeger of later. De ene allergie maakt jammer genoeg ook niet altijd plaats voor de andere. ‘De kans op uitgroei uit een bepaalde allergie is bij kinderen echt wel groot’, zegt dr. Hagendorens. ‘Maar in sommige gevallen kan een allergie ook een andere allergie uitlokken. Ongeveer 60 procent van alle allergische patiënten is allergisch aan boompollen. Zij hebben een kans van één op twee om ook een voedselallergie te ontwikkelen voor bijvoorbeeld appels of peren die een bepaalde structuurgelijkenis hebben met de structuur van boompollen.’

Symptomen en tests

Hoe vroeger een allergie wordt vastgesteld, hoe sneller de klachten kunnen worden aangepakt en een adequate behandeling kan worden opgestart. Maar hoe weet je als ouder of bepaalde klachten door een allergie worden veroorzaakt? Aanslepende symptomen zoals continu verkouden zijn, een langdurige hoest of piepen, eczeem, of gewichtsverlies met diarree kunnen een belletje doen rinkelen. Afhankelijk van de ernst van de klachten neem je het best con-

tact op met een kinderarts. Bij lichtere klachten kun je ook zelf de evolutie ervan een tijdje opvolgen in functie van het contact met mogelijk allergene stoffen. Op die manier verzamel je al nuttige informatie die ook de kinderarts zal helpen bij het inschatten van de problematiek.

Om een diagnose vast te stellen, zal de kinderarts in eerste instantie erg goed luisteren naar de ouders en naar wat het kind eventueel zelf zegt. ‘Dat is onze belangrijkste leidraad’, zegt dr. Hagendorens. ‘Soms geven kinderen duidelijke aanwijzingen. *Mijn tong lust die appel niet*, bijvoorbeeld. Of de ouders sommen zonder dat ze het beseffen allerlei voedsel op waarin producten op basis van pinda-noten zijn verwerkt. Daarnaast voeren we dikwijls een bloedonderzoek en huidtesten uit. Via krasjes op de huid kijken we dan na of er een reactie is voor een aantal allergenen. Dat kan trouwens zonder dat het kind daar veel last van heeft.’

Van moeder op dochter?

Zodra duidelijk is wat de oorzaak van de klachten is, wordt meestal een pad uitgestippeld om contact met allergene stoffen zo veel mogelijk te vermijden. Bij huidklachten en luchtwegproblemen wordt ook vaak symptoombestrijdende medicatie voorgeschreven. Gelukkig bestaan er hiervoor voldoende veilige en kindvriendelijke producten. Bij voedselallergie

» Het kind heeft weinig last van de tests.

werken we samen met de diëtisten om een gepaste voeding voor te stellen. Dokter Hagendorens: ‘Een dergelijk restrictief dieet is voor de ouders een serieuze onderneming. Het kost heel wat meer tijd om boodschappen bijeen te zoeken en meestal is dat ook nog een stuk duurder. Terwijl daarvan tot op vandaag niets wordt terugbetaald.’

Zijn er tot slot nog zaken die je als ouder kunt doen om te voorkomen dat je kind allergisch wordt? ‘Als een van de ouders allergisch is, is het geen slecht idee om contact met mogelijke allergenen zo veel mogelijk te vermijden’, zegt dr. Hagendorens. ‘De meesten doen dat automatisch. Als je zelf allergisch bent voor huisstofmijt, zal je ook op de kamer van je kind geen stoffig tapijt leggen. Wie allergisch is voor huisdieren, haalt geen drie honden in huis. In de VS wordt zwangere vrouwen sinds kort afgeraden om koekjes en andere producten waarin pinda’s verwerkt zijn te eten. In Europa doen we dat nog niet, hoewel allergie voor peulvruchten zoals pinda’s ook hier in de lift zit. Over allergieën heeft de wetenschap nog lang niet alles ontrafeld. Intussen lijkt het beste advies voor ouders en kinderen me gewoon gezond en gevarieerd te eten en te leven.’

