



17:00 UUR

ENDOCRINOLOGIE

## 'Bij diabetes moet je discipline hebben'

SAMMY

### Onderweg naar?

'Vorige zondag ben ik opgenomen; vandaag mag ik weer naar huis. Ik heb type 1-diabetes, en mijn waarden waren niet zo goed. De arts stelde me voor de keuze: regelmatig langskomen of een week hier blijven.'

### Hoe gaat het?

'Het weekje ziekenhuis heeft me deugd gedaan. Ik heb al diabetes sinds mijn 12de. Een drama heb ik daar nooit van gemaakt. *Whatever works* is mijn motto. Het loopt zoals het loopt. We zijn streng opgevoed thuis. Daardoor heb ik het niet zo moeilijk met de discipline die bij diabetes hoort. Tot voor kort waren mijn bloedsuikerwaarden dan ook stabiel. Maar de laatste jaren heb ik hard en onregelmatig gewerkt, soms 24 uur aan één stuk door. Met als gevolg dat mijn waarden onregelmatig raakten en ik opgenomen moest worden. Ik ben hier goed opgevangen en heb veel advies gekregen. Vandaag zijn mijn waarden weer stabiel, en dat wil ik zo houden. Dat betekent ook dat ik binnenkort op zoek ga naar een 9-to-5-job.' ●