



DR. KRISTOF FABRY
KINDERORTHOPEDIST

Rugpijn bij kinderen: altijd ernstig nemen

Bij zo'n 65 procent van de kinderen met rugklachten - zeker als ze jonger dan tien zijn - is er een specifieke oorzaak te vinden voor het probleem. Daarom moeten deze klachten altijd serieus genomen worden. Opvallend is dat almaar meer kinderen met klassieke rugproblemen kampen.

Als op de dienst orthopedie een kind zich aandient met rugpijn, wordt meestal vrij snel een foto genomen.

'Zo kunnen we een eventuele oorzaak achterhalen. Af en toe hebben we bijvoorbeeld te maken met spondylolyse, een breuk of barst in de achterste wervelboog die ertoe kan leiden dat de wervels tegenover elkaar verschuiven,' zegt UZA-kinderorthopedist dr. Kristof Fabry. De aandoening komt nogal eens voor bij jonge turners, schoolslagzweemers en andere sporters die hun rug vaak achterwaarts strekken 'Soms kun je dit gewoon zo laten, in andere gevallen schrijven we drie maanden korset voor. Bij een minderheid is er een grote verschuiving en moet er operatief ingegrepen worden,' zegt dr. Geert Mahieu, orthopedisch rugchirurg in het UZA.

In heel uitzonderlijke gevallen wordt de rugpijn veroorzaakt door een infectie of tumor.

'Als kleine kinderen pijn hebben en niet meer willen zitten, kan dat wijzen op een septische discitis, een acute ontsteking van een tussenwervelschijf. Heeft het kind vooral 's nachts pijn, dan moet je een tumor uitsluiten,' vervolgt Fabry.



Groeistoornis

Een aandoening die vooral bij adolescenten voorkomt, is de ziekte van Scheuermann. Dat is een groei stoornis in het borstgedeelte van de wervelkolom, veroorzaakt door een ontsteking van de groeiplaat. Als de patiënt jong genoeg is, kan ook dat probleem behandeld worden met een korset. Soms is een operatie nodig. Relatief veelvoorkomend is scoliose, een zijwaartse verkromming van de ruggengraat. Er zijn verschillende vormen, waarvan het merendeel vrij onschuldig is.

'De behandeling hangt af van de afwijkingsgraad,' legt Mahieu uit. 'Bij een lichte vergroeiing moet je het probleem enkel opvolgen, terwijl we bij een middelmatige afwijking opteren voor een korset. Alleen bij een echt uitgesproken kromming is een operatie noodzakelijk, omdat er dan op termijn rugpijn of zelfs problemen met het hart en de longen kunnen opduiken.

Belangrijk om weten is dat de kromming sterk toeneemt tijdens de groeispurt, en een eventuele operatie het best gebeurt als de wervelkolom nog flexibel is. Vandaar bepaalt de leeftijd van de patiënt sterk de behandeling. Een operatie maakt de wervelzuil niet helemaal recht, maar vermijdt wel latere complicaties.' Opvallend is dat de afgelopen vijftien jaar meer en meer kinderen last hebben van wat je volwassen rugpijn zou kunnen noemen. Dat wil zeggen lage rugpijn zonder een duidelijke oorzaak. Eind jaren tachtig vertegenwoordigde die groep zo'n 15 procent van de gevallen, vandaag is dat al 35 procent.

'Het fenomeen wordt soms in verband gebracht met een gebrek aan beweging of overgewicht, al is dat niet wetenschappelijk bewezen. Ook een te zware boekentas is geen aangetoonde oorzaak van rugpijn of scoliose. Kinesitherapie brengt meestal verbetering. Zo versterken de kinderen hun buik- en rugspieren,' weet Fabry.